

INFO-PÉO

MARS 2013

LE JOURNAL DES PARENTS DE L'ÉCOLE OPTIONNELLE YVES-PRÉVOST

VOL. 30 NO 2

30^e

École optionnelle
Yves-Prévost
Pédagogie Freinet



La vie, comme du beurre d'arachides...

Par Alain Dubé, papa de
Anne-Marie, classe de
Marie-France

La vie, c'est parfois comme un bon gros pot de beurre d'arachides. Quand on l'entame le premier matin et qu'on retire le scellé, il nous semble presque sans fond. On s'en tartine quelques tranches, et ma foi, il n'en paraît rien sur le pot, il est pratiquement aussi plein qu'à l'ouverture. Et on range le tout. Puis passent les matins: on refait machinalement les mêmes opérations. Jusqu'au jour où on constate que le pot est à moitié... et qu'il n'est pas inépuisable...

J'aurai 50 ans cet automne. J'entendais dire l'autre jour que le corps humain était fait pour durer 40 ans à la base... je confirme! Aux alentours de 50 ans, les bobos sortent, on a mal à gauche, mal à droite, on

ne récupère plus comme une jeunesse, on se découvre pleins de nouveaux muscles... Bref, on se fait remettre sous le nez que, comme un bon gros pot de beurre de « pinottes », on n'est pas inépuisable!

Bien sûr, la science fait des merveilles, et ne cesse de nous surprendre. Je lisais récemment que des chercheurs avaient mis au point une interface cerveau-machine capable de faire bouger un bras mécanique par la seule activité mentale, un espoir prometteur pour les personnes handicapées.

C'est donc aussi une réalité, grâce à la recherche, on vit plus longtemps... L'institut de la statistique du Québec révèle qu'en 2011, l'espérance de vie à la naissance s'établit à 79,7 ans chez les hommes et à 83,7 ans chez les femmes. De plus, En 30 ans, le déficit masculin en matière de longévité s'est presque réduit de moitié.

Bon, disons que sous-entendre qu'à 50 ans je suis à la moitié de mon pot

est un peu prétentieux, je l'avoue. Il n'en demeure pas moins que, au delà des statistiques, l'important dans tout ça, c'est de prendre de l'âge le plus en santé possible, en adoptant un mode de vie sain.

Quoi qu'il en soit, en ce qui me concerne, je trouve ça quand même assez frustrant de me réveiller plus souvent qu'autrement courbaturé après avoir un tant soit peu bougé la veille... Je ne dis pas ça ici pour me plaindre, bien au contraire. Mes petits bobos n'ont rien à voir avec ceux des gens qui sont malheureusement vraiment malades. Je dis ça plutôt pour en prendre conscience, pour me le remémorer et surtout, surtout pour réaliser qu'il est important d'apprécier chaque minute, chaque bon moment, chaque instant heureux qui se présente à nous.

Comme l'eau qui ruisselle dans la rivière, le temps qui passe est passé, il ne reviendra pas. Sachons le savourer pleinement...

**Entrevue avec Anick
Dumas,**
directrice de l'école

par Nadège Cochard,
maman de Matéo Diotte
(classe de Katia, 3e année)
et de Naëma (classe de
Carmen,
maternelle)

Vous rêvez d'en savoir un peu plus sur un membre du personnel de l'école? À chaque parution du journal, Matéo et moi avons décidé d'aller à la rencontre des professeurs, calepin et crayon en mains, pour poser nos questions. Tout ce que vous avez toujours rêvé de savoir sans jamais oser le demander!

Quel est votre parcours?

J'ai un bac en enseignement à l'Université Laval.

Après mes études et quelques suppléances, j'ai obtenu mon premier poste à l'école Yves-Prévost. J'y suis restée une dizaine d'années où j'ai enseigné presque tous les niveaux. Après avoir suivi le cours de direction, j'ai été nommée directrice de l'école de 2000 à 2005. Comme les mandats sont d'une durée de cinq ans, j'ai dû accepter un poste de direction dans une autre école. Aujourd'hui, je suis donc bien heureuse de travailler de nouveau à Yves-Prévost, un vrai retour aux sources! Ce fut également un plaisir

de retrouver des familles que j'avais connues il y a quelques années.

Votre expérience en tant qu'enseignante vous aide-t-elle dans votre travail?

Oui, c'est essentiel pour bien comprendre le travail de l'équipe. D'ailleurs, c'est un préalable pour

Qu'est-ce que vous trouvez le plus difficile au quotidien?

Le rythme de travail. Tout va très vite au quotidien et les nouvelles technologies ont augmenté les attentes quant aux délais de réponse. Je dois donc chaque jour établir des priorités et il est rare que je puisse faire tout ce qui est écrit dans mon



être directeur ou directrice d'un établissement scolaire.

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre travail?

J'adore mon travail, mais si je dois choisir une seule chose, je dirais... la réflexion pédagogique. J'aime beaucoup participer, avec l'équipe enseignante, aux rencontres consacrées aux méthodes pédagogiques. J'aime aussi beaucoup la clientèle. Le primaire, ça me passionne.

agenda.

Si vous aviez une baguette magique, quelle est la première chose que vous feriez à l'école Yves-Prévost?

Difficile question... je pense que j'arrêteraient le temps... et j'irais davantage dans les classes.

À quoi ressemble une de vos journées types?

Chaque jour est différent. Mes journées sont surchargées et pleines d'imprévus. Il n'y a donc pas de

routine. Entre les suivis administratifs, le travail pédagogique, les rencontres avec les parents, les suivis avec les enfants, les rencontres de supervision et celles avec la commission scolaire, je dois jongler constamment avec mes horaires. Déneigement, transport scolaire, problème de plomberie, rencontre avec un enseignant, enfant malade, tout peut arriver dans une journée où rien de tout cela n'était prévu.

D'après vous, quelles sont les qualités qu'il faut avoir pour diriger une école comme celle-ci?

Il faut être patient et très organisé. Il faut savoir gérer son stress et rassurer son équipe. Il est également important d'avoir une vision à long terme et de savoir la partager avec les enseignants. Il faut évidemment croire aux valeurs de la pédagogie Freinet et vouloir les développer au quotidien.

Qu'appréciez-vous le plus dans l'équipe des enseignantes et enseignants de l'école?

Leur passion! Le travail d'équipe est fantastique dans cette école, ce qui est cohérent avec les valeurs de la pédagogie Freinet. L'entraide entre les enseignants est admirable. Leurs réflexions pédagogiques sont riches et placent vraiment l'enfant au centre de leurs préoccupations et de leurs actions.

Avez-vous un plan d'action contre l'intimidation?

Oui, nous l'avons déposé en décembre dernier. C'est le fruit d'un travail d'équipe avec les enseignants, les TES et le service de garde. Le plan est adapté à l'école et beaucoup

d'actions étaient déjà mises en place. Par exemple, le fait que les grands aident les petits dans les classes réduit beaucoup l'intimidation. Ce plan nous a permis de structurer davantage nos actions, même si le taux d'intimidation est très faible à Yves-Prévoist.

Quels sont vos rapports avec les élèves?

Je veux être présente dans le quotidien des enfants. Je participe aux rassemblements de l'école et je tiens chaque semaine à remettre les brevets dans les classes afin d'encourager les efforts des enfants (mon petit plaisir hebdomadaire). Je suis également présente pour les plans d'intervention avec les élèves.

En dehors du travail, qu'est-ce que vous faites pour vous ressourcer?

Je suis une mordue de voile! L'été, ma maison... c'est mon bateau! J'ai déjà pris un congé de 6 mois pour faire de la voile à temps plein. À l'occasion du 400e anniversaire de la ville de Québec, j'ai eu la chance d'accompagner un équipage français de La Rochelle, en France, à Québec. Ce fut une expérience inoubliable qui a duré une trentaine de jours!

Questions de Matéo :

Avez-vous des enfants? Si oui, quels âges ont-ils?

Mon conjoint a deux enfants : Frédéric et Pierre-Étienne. Ils sont grands maintenant.

Aimez-vous lire? Si oui, quel est votre livre préféré?

Oui, j'aime beaucoup lire! C'est d'ailleurs un beau passe-temps à faire en bateau. Dans les marinas, il est fréquent de faire des échanges de livres.

Mon livre préféré s'intitule « *Le bateau qui ne savait pas flotter* », de Farley Mowat.

Si vous pouviez rajeunir, à quel âge aimeriez-vous retourner? Et si vous le pouviez, quelle année du primaire referiez-vous?

Je retournerais à 30 ans parce que c'est un âge où l'on sait un peu plus ce que l'on veut. Si je pouvais retourner à l'école primaire, je ferais de nouveau la classe de 3e et 4e année, car j'ai adoré mon enseignante!

Qu'est-ce que vous vouliez faire comme travail quand vous étiez petite?

Au secondaire, je voulais travailler dans le domaine des mathématiques. J'ai choisi les sciences au CEGEP, mais j'ai découvert que j'aimais beaucoup les relations humaines en travaillant l'été dans une base de plein air. Après cette expérience, j'ai décidé de faire un bac en enseignement.

À l'école, quelle était votre matière préférée?

Les mathématiques! Dans mon travail, je m'occupe du budget et j'aime beaucoup ça!

Merci Anick d'avoir accepté de répondre à toutes nos questions!

Rendez-vous sportif

Michèle Pelletier

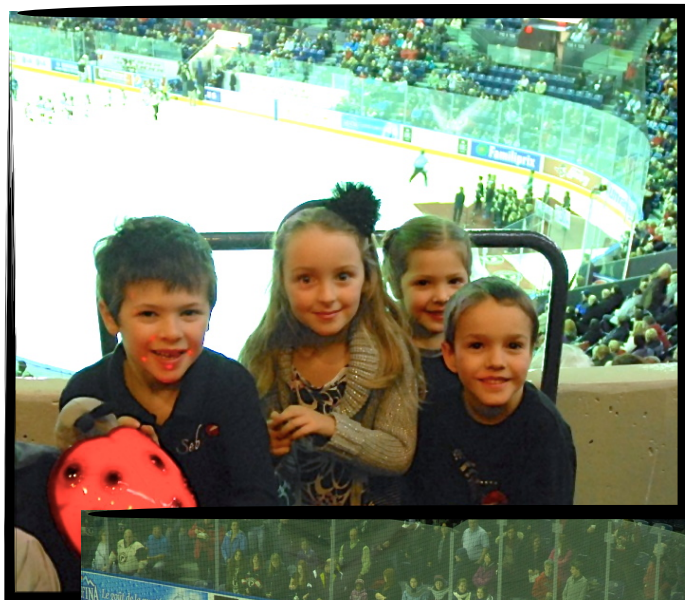
Enseignante 2e cycle

Sous le signe de la bonne humeur et de l'enthousiasme, parents enfants et personnel de l'école

enseignante de musique, a préparé les élèves de la classe de 4e/5e année à offrir une prestation en collaboration avec Ginette, leur enseignante. **Lors de cette soirée, la troupe des Champions en action a interprété à la flûte et au chant notre hymne**

applaudissements, les vagues humaines et les cris des fidèles supporters.

En plus de s'être amusés comme des fous lors de cette sortie, nous avons eu le privilège d'assister à la victoire des Remparts contre les Tigres de Drummondville. Ce fut la totale!



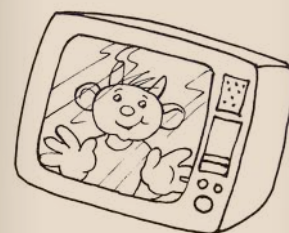
optionnelle Yves-Prévoost se réunissaient, le 1er février, au Colisée Pepsi, pour encourager les Remparts.

Les joueurs des Remparts étant venus se présenter à notre école avant les fêtes grâce à Audrey-Anne et Rémi, c'était alors notre tour d'aller les soutenir. Paule,

national. J'avais des trémolos dans les tripes lors de leur présentation livrée d'une façon solennelle et touchante. Tout était orchestré au quart de tour.

Les gradins frémissaient sous la bonne humeur, les

On parle de nous à la télévision !



**par Audrey Lavoie,
orthopédagogue**

Les écoles alternatives sont nombreuses au Québec. Notre modèle de pédagogie intéresse plusieurs personnes. C'est pourquoi un jeune journaliste de Radio-Canada, qui fut élève chez nous, a décidé de produire un court reportage sur l'une de ces écoles, de niveau secondaire, de la région de Montréal. Et en préambule, il a parlé de nous.

Vous êtes invités à visionner ce reportage sur le site Internet de Radio-Canada, émission « Alors on jase ». Essayez cette adresse :

http://www.radio-canada.ca/emissions/alors_on_jase/2012-2013/

Allez dans l'onglet "Résumé d'émissions", puis demandez l'émission du 7 janvier 2013. Vous pourrez voir ce reportage à partir du deuxième quartier de la barre de temps du bas d'écran.

De belles victoires bien méritées !

Nabila, maman d'Amir, classe de Ginette

Nos deux équipes de mini-basket de l'école Yves-Prévost ont su représenter fièrement les couleurs de l'école lors de la saison 2012-2013. L'équipe novice composée d'élèves de 3e et 4e année s'est retrouvée première au classement du Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ).

Quant à l'équipe des plus vieux, composée essentiellement d'élèves de 5e et 6e année, celle-ci a fini 2e au championnat régional. La partie disputée lors de ce championnat a été époustouflante... Difficile au départ pour nos joueurs, la partie a basculé en leur faveur par la suite. Nos joueurs ont finalement pris la mesure de leurs adversaires pour s'imposer avec un score de 36-35.

Depuis le début de l'année, nos jeunes ont participé à plusieurs événements : on peut citer à ce titre le tournoi pré-saison de la ligue du RSEQ, le tournoi à l'école St-Jean Berchmans et le tournoi du championnat de la ligue. Aussi, nos deux équipes sont inscrites au tournoi de fin de saison prévu les 16 et 17 mars prochain à Trois-Rivières.

À travers ces nombreuses parties disputées, nos jeunes ont appris cette année, parfois même à travers leurs larmes, que le bonheur du succès a

un prix, que tout n'arrive pas sans effort et que chaque moment passé à se dépasser en est un vers la joie toute simple d'être soi-même et de pouvoir savourer la chance que l'on a d'être en santé et de goûter à la liberté de nous accomplir au meilleur de ce que nous sommes.



plaisir avec leurs amis. Ces jeunes se sont entraînés au gymnase à chaque semaine de façon régulière et intense depuis le mois d'octobre dernier.

Merci à nos jeunes et à leur entraîneur pour ces belles victoires acquises à force de volonté, de persévérance, d'efforts et surtout de courage.



La force de ces jeunes ? Ce n'est pas vraiment le résultat qui compte pour eux, mais plutôt le fait d'avoir été présents aux pratiques régulièrement, d'avoir voulu se dépasser et d'avoir eu du

Premier Février 2013...

**Tournoi d'impro organisé
par la LIG (Ligue Inter
service de Garde).**

**Par Réjeanne, responsable
de l'impro à Yves-Prévoist**

La Commission scolaire des
Premières-Seigneuries réunit onze
écoles participantes.

Onze équipes de jeunes de 4e
(30 % de

**Zachary Lacerte, Antoine
Plamondon, Alexy Rioux,
Mathis Simard, Leila
Saddedine et notre très douée
capitaine : Anne-Marie Dubé.**

**Treize, prêts à relever trois
joutes...**

Et l'équipe s'est donnée, avec coeur et
créativité, dans le respect des autres
et le dépassement de soi. Et ce fut
payant, car

Anne-Gabrielle Patry et nos deux
officiels: Éloïse Daigle et Sacha
Lebel), avec des adultes expérimentés
qui « tripent » vraiment par et avec
l'impro.: Charles Bernard, Sabrina
Cloutier et Claudy Rivard. Nous
avons pu le partager avec tous les
autres enfants du service de garde,
des profs et la direction.

Bref, l'impro, ça devient très allumeur
pour l'an prochain...



l'équipe
au minimum), de 5e et de 6e année,
les «troisième année» étant
considérés comme des recrues.
Chaque équipe devait compter un
minimum de 10 joueurs.

Nous étions treize à représenter Yves-
Prévoist: **William Acevedo-
Pruneau, Maude Archibald-
Tanguay, Élisabeth
Beauchemin, Juliette
Blanchette, Katyana Bouchard,
Édouard Daigle, Élodie Drolet,**

nous
nous sommes retrouvés parmi les huit
équipes qui se sont rencontrées en
quart de finale !!!

Montée de l'émotion: nous nous
classons en demi-finale, jugés par les
spectateurs qui sont principalement
composés des membres des équipes
déchues. Ce, pour prendre la
quatrième place de cette formidable
aventure.

Je leur ai proposé une médaille en
chocolat, bien méritée...mais comme
on doit demeurer «santé», nous nous
sommes offert un autre rendez-vous
d'impro (un match en bonne et due
forme avec notre arbitre en chef

Capsule Santé



**par Audrey Lavoie, mère
d'Emmanuel et de
Laurent Bédard**

Petits malaises peuvent devenir gros
malaises. Ainsi en est-il parfois de
la gastro. Le dernier épisode
familial fut assez douloureux. La
naturopathe que nous avons
consultée nous a proposé une
solution qui s'avéra un remède
miracle pour notre fils. Elle nous a en
effet conseillé un produit nommé
« charbon activé ». Vendu également
en pharmacie, il est généralement
recommandé pour les intoxications
alimentaires et aux médicaments. Ce
produit absorbe les toxines du
système digestif. On travaille ensuite
à refaire la flore intestinale avec des
probiotiques sans produits laitiers.

Le traitement n'est pas sans
ressembler à un verre de sable, mais
son efficacité en vaut le désagrément.

Projet grands-petits haut en couleur

par Michèle Pelletier, enseignante au 2e cycle

Les grands du 3e cycle de la classe de Marie-France décidèrent de vivre une expérience bien spéciale avec leur classe jumelle du 1er cycle de Marize.

Habituellement, les grands font de la lecture aux petits. Mais, ils avaient besoin de vivre une autre aventure et c'est suite à un conseil qu'ils optèrent pour une période-projets avec les jeunes de 6 et 7 ans.

C'est alors que chaque jeune du 1er cycle choisissait son grand et en duo ou en trio, on décidait de travailler soit une passion, soit un intérêt commun, soit une aptitude. À chaque semaine, ils se rencontraient pour mener à terme la réalisation, et ce, non sans de petites périodes d'impatience ou de découragement. L'écoute et le respect étaient essentiels pour créer et faire avancer un tel projet.

Tous ensemble, ils décidèrent d'offrir ces heures de travail et de plaisir sous forme d'une présentation devant les parents et après tout, pourquoi pas, devant toute l'école.

C'est ainsi que le 10 décembre dernier, nous assistions tous à ce spectacle bigarré mais haut en couleur. La coopération grands-petits était palpable, et ce, dans un respect mutuel incroyable. L'image qui m'est venue en tête pendant cette prestation est celle d'une maman oiseau qui nourrit son

oisillon d'un geste doux et aimant. Penchée sur lui, elle lui offre toute sa tendresse et son écoute.

Espérons que les autres classes auront le désir de vivre une telle expérience d'entraide; qui sait, une petite graine germe peut-être déjà dans la tête de certains!

Je lève mon chapeau aux Oiseaux voyageurs et aux



Hippogriffes du savoir. Vos noms de classe vous ont une fois de plus transportés vers le dépassement de soi.

Le Comité de la bibliothèque : Encore du nouveau!

Article de Lucie Turgeon, maman d'Étienne Gosselin (5e année, Les nains de jardin cosmopolites)

Bonjour à tous!

Une dizaine de membres du comité de la bibliothèque ont participé à la rencontre du 22 janvier dernier pour faire le point sur les réalisations et partager des idées pour de nouveaux projets.

Susciter l'intérêt

Cette année, notre bibliothèque s'est enrichie de 240 nouveautés, des livres qui ont été préparés et codés afin qu'ils aillent le plus vite possible prendre leur place sur les rayons, prêts à être découverts par nos jeunes lecteurs. Des collections ont été mises en évidence dans des paniers, et cela attire l'attention des enfants comme on le souhaitait.

De plus, des « Post-It » sur lesquels sont écrits des mots-clés ont été apposés dans certains livres comme aide à la recherche.

Valoriser la lecture

Des bénévoles du comité ont trouvé des documents intéressants concernant la valorisation de la lecture sur le site Internet du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS). Des démarches ont été faites auprès du MELS pour obtenir des droits de reproduction à grande échelle du matériel qu'il contient. D'ici là, chaque parent peut se rendre lui-même sur le site et imprimer sa propre copie pour lui ou ses enfants. Voici l'adresse :

<http://www.mels.gouv.qc.ca/lecture/index.asp?page=publications>

Plusieurs idées ont été proposées. Les enfants peuvent identifier leurs livres « coup de cœur » à l'aide d'un autocollant et écrire en une ou deux phrases pourquoi ils ont aimé le livre. Qui sait, peut-être que leur commentaire incitera des camarades de classe à découvrir ce livre eux aussi.



Renouveler la déco

Nous avons reçu de nouvelles chaises que les enfants apprécient... et les bénévoles aussi, avec housse amovible lavable à la machine! Les fauteuils-poires exigeaient souvent d'être réparés ou rembourrés et leur nettoyage était ardu.

Quelques éléments de décoration ont aussi été ajoutés, fabriqués par des membres du comité.

Proposer des titres

Tout le monde à l'école peut faire des suggestions pour l'achat de livres : enseignants, parents, enfants, membres du service de garde. Nous aurons plusieurs nouveautés sous peu.

À venir : des activités pour souligner les Jours de la lecture et le Salon du livre en avril. Vous serez peut-être sollicités pour une sortie au Salon et pour une activité de lecture.

Applications et sites web éducatifs

Nabila maman d'Amir

On sait tous qu'une grande partie de nos jeunes raffolent des technologies et passent la majeure partie de leur temps libres à jouer sur l'ordinateur, sur le Ipad ou le Ipod, et mes enfants comme les vôtres n'en échappent pas. Eh oui c'est la génération techno ...

A cet égard, j'ai fait une recherche dernièrement sur Internet concernant les applications ou sites éducatifs gratuits qui existent. L'idée étant de se servir de cette technologie numérique pour intégrer des apprentissages lors des devoirs du moment que c'est un monde qu'ils connaissent bien et surtout qu'ils gagnent à maîtriser pour leur futur. Cette recherche m'a permis de dresser une liste de

sites ou applications très pertinentes que je partage avec vous en espérant qu'ils vous seront utiles:

Lien Internet intéressants :

[www.pommemarina.com/jeux.php?](http://www.pommemarina.com/jeux.php?niv=n5&cat=mathematiques)

[niv=n5&cat=mathematiques](http://www.pommemarina.com/jeux.php?niv=n5&cat=mathematiques)

24 jeux éducatifs en maths et français pour le primaire, classés par niveau

www.primaryinteractive.co.uk/english.htm

66 animations sur des thèmes variés pour pratiquer l'anglais dans un contexte multidisciplinaire.

www.brainpop.fr/

309 dessins animés d'environ 3 minutes expliquant de façon très simple des notions en sciences, maths, univers social, anglais, développement personnel, technologie ainsi que arts et musique. Chacun est associé à un quiz interactif permettant de vérifier la compréhension des élèves.

<http://pepit.be/niveaux/niveau5.html>

Près de 200 exercices interactifs en français et mathématiques pour le primaire classés par niveau.

www.crickweb.co.uk/Key-Stage-1.html

213 animations éducatives sur des thèmes variés pour pratiquer l'anglais

<http://lexiquefle.free.fr/>

Une vingtaine d'exercices en ligne pour apprendre le français. idéal pour réviser et enrichir le vocabulaire.

www.parcours.ca/grammaire

Une grammaire en ligne pour aider les élèves de niveau primaire à mieux maîtriser la langue française (noms, verbes, déterminants)

Applications mobiles gratuites

Mobile Hyperchem free : Cette application permet de dessiner des molécules et de les manipuler (Ipad, Iphone, Ipod touch)

Une touche d'histoire : une collection d'histoire, agrémentées de cartes, chronologies et faits importants sur certains peuples et personnages (Ipad, Iphone, Ipod touch).

GeometryPad : application permettant des dessins à l'échelle. On peut y ajouter des couleurs, des cercles et préciser les dimensions. Idéal en géométrie (Ipad, Iphone, Ipod touch)

Bord : Application permettant d'annoter sur un espace libre rappelant un tableau à craie. idéal pour dessiner rapidement en schéma, donner une explication visuelle, prendre une note.

L'Info-Péo est publié trois fois l'an

École optionnelle Yves-Prévo
945, boulevard des Chutes
Québec (Québec) G1E 2C8
Téléphone : 418-666-4580
Télécopieur : 418-666-6283
Courriel : yprevost@cstdps.qc.ca

Les collaborateurs

Nabila Benkherouf
Nadège Cochard
Anny Lacasse
Audrey Lavoie
Christine Paquet
Louis-François Dallaire
Alain Dubé
Stéphane Lesourd

Retrouvez-nous sur le WEB

www.yvesprevost.cstdps.qc.ca/ecole/comites/journal-info-peo